

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 559	
Hora: 9:00 Am	Fecha: 15/07/2026
Lugar:	Villa dl cambis 3
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
 - 2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
 - 2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
 - 2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

• Para la madre

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

• **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional salud y Nutricion	Corhuellas	YOLY ANDREA FARFAN E.
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MILITARIA E INSTRUCCIÓN
FORMATO UNIFORME DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD:

L. M.

FECHA

15-7-26

HORA INICIAL:

9:00 AM

HORA FINAL:

10:00 AM

LUGAR

VILLA DEL CAMBIS 3

DEPENDENCIA LIDE CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA-CORHUELLAS

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	
							PLANTA	CÓRTESE			
1	SARA DANIELA PEREZ PISCO	1081404915	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204166653		SARA PEREZ
2	KAREN DAYANA CHATE CHACA	1084578368	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123454421		
3	SANDRA PATRICIA SANCHEZ MUÑOZ	10802611313	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 2529875		Sandra Patricia
4	FELISA CAICEDO TOVAR	28527871	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132942803		Felisa Caicedo
5	MARLEN YIBETH DOTACIO RIVERA	1081388953	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213192127		Marlen edecio
6	VALERIA ARCELA ABELLA	1004154031	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108230838		Valeria Arce A
7	FLORAIDA PISCO DODOR	55212359	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138391883		Floraida Pisco
8	KAREN DAYANA CHATE CHACA	1084578368	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313 5533841		
9	ANDREA DEL PILAR MARTINEZ	1004153714	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125368518		Andrea Martinez
10	MARIA FERNANDA HERNANDEZ	1075217540	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3427811314		Maria Salazar
11	MAIDY LORETH ROJAS	1004152927	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3133111318		Maidy Rojas Gonzalez
12	SHIRLEY CAICEDO ESCARPETA	1080280457	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138328184		Shirley Caicedo E
13	ANA LUZ SALAZAR	1075228854	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3127204522		Ana Luz Salazar
14	CLAUDIA PATRICIA PENNA	1145624420	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115278108		Claudia Penna
15	ROSA NUBIA BRAVO GONZALEZ	28527358	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125380330		Rosa Nubia Bravo
16	PATRICIA ELENA ROJAS SCARPETTA	1080283381	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227220337		Patricia Elena Rojas
17	LUZ MERY SCARPETTA	28527853	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108371187		Luz Mery Scarpetta V
18	MILEIDY GONZALEZ PERAFAN	1119215827	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144383700		Mileidy Gonzalez P.